

17.026 - Zemiakový šalát so zeleninou II.

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky III - VI	kg	17,5	11,2	22	14,3	27	17,55	30	19,5		
Cibuľa	kg	0,5	0,42	0,8	0,68	1	0,85	1,5	1,27		
Uhorky sterilizované	kg	1,2	1,08	1,5	1,35	1,8	1,62	2	1,8		
Hrášok	kg	0,5	0,5	0,7	0,7	0,9	0,9	1,2	1,2		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25		
Ocot	l	0,1	0,1	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Olej olivový	kg	0,15	0,15	0,25	0,25	0,35	0,35	0,45	0,45		
Jablká	kg	1,5	0,97	1,7	1,1	2	1,3	2,5	1,62		
Korenie čierne mleté	kg			0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03		
Horčica	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Koreňová zelenina	kg	1,5	1,2	2,5	2	3	2,4	3,5	2,8		

Alergény: 9 - Zeler, 10 - Horčica

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	160	200	240	280	
Hmotnost' spolu:	160	200	240	280	

Technologický postup:

Umyté, v šupke uvarené zemiaky necháme vychladnúť, očistíme a pokrájame na malé kocky. Očistenú pokrájanú cibuľu zaparíme vriacou vodou. Uhorky bez nálevu, očistené jablká, zvlášť očistenú, uvarenú koreňovú zeleninu pokrájame na drobné kocky a pridáme spolu so sterilizovaným hráškom bez nálevu do zemiakov. Osolíme, okoreníme, zriedime s vývarom z uvarenej zeleniny, pridáme olej, dochutíme horčicou, cukrom, octom a zľahka premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]